



WOM
CZĘSTOCHOWA

BANK DOBRYCH PRAKTYK

Małgorzata Kiper

**„Jestem czysty, zdrowy i bezpieczny”
– scenariusz spotkania z pielęgniarką**

**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE
WE WRZOSOWEJ**

MAŁGORZATA KIPER – nauczyciel Przedszkola Publicznego we Wrzosowej
koordynator Programu Akademii Zdrowego Przedszkolaka

„Jestem czysty, zdrowy i bezpieczny” – scenariusz spotkania z pielęgniarką

Temat: Jestem czysty, zdrowy i bezpieczny.

Uczestnicy: wszystkie grupy przedszkolne.

Cele główne:

– Dziecko wie, kim jest pielęgniarka, czym się zajmuje, gdzie możemy ją spotkać.

Cele operacyjne:

- poszerza wiadomości i wypowiada się na temat higieny jamy ustnej, rąk, całego ciała,
- wie, po jakich czynnościach należy myć ręce,
- wie, jak należy postępować, gdy mamy katar, demonstruje etapy korzystania z chusteczek higienicznych,
- opowiada, co sprzyja zdrowiu – odpowiednie odżywianie, uprawianie sportu, sen,
- wskazuje produkty, które należy spożywać, aby prawidłowo rosnąć – „Piramida zdrowia”,
- wie, jaka jest rola szczepień w prawidłowym rozwoju,
- rozmawia o tym, dlaczego dorośli nie powinni palić papierosów w obecności dzieci,
- prezentuje wiersze i piosenki o tematyce zdrowotnej młodszym kolegom.

Pomoce: plansza „W przychodni lekarskiej”, ilustracje tematyczne „Higiena zębów, rąk, włosów, całego ciała”, ilustracja „Piramida zdrowia + emblematy produktów spożywczych, chusteczki higieniczne, zagadki, przybory toaletowe,

obrazki do kolorowania dla każdego dziecka „Kiedy należy myć ręce”, „Mamo, tato nie pal przy mnie”, wiersze i piosenki prezentowane przez starszaki.

Przebieg spotkania:

1. Przywitanie dzieci z panią pielęgniarką, rozmowa na temat: czym zajmuje się pielęgniarka, gdzie dzieci ją spotykają – plansza „W przychodni lekarskiej”, omówienie stroju pani pielęgniarki, przymierzanie czepka pielęgniarki.
2. Pogadanka pielęgniarki na temat higieny zębów, rąk, całego ciała z wykorzystaniem ilustracji i zagadek.
3. Demonstracja etapów wycierania nosa, wyrzucanie zużytych chusteczek do kosza.
4. Wysłuchanie wierszy i piosenek o tematyce zdrowotnej – „Co sprzyja zdrowiu” przygotowanych przez starszaki.
5. Układanie piramidy zdrowia, wymienianie produktów, które należy spożywać, aby prawidłowo się rozwijać, wymienianie innych elementów sprzyjających zdrowiu – ruch na świeżym powietrzu, dobry sen.
6. Dowiadywanie się przez dzieci, jaką rolę odgrywają szczepienia w ich prawidłowym rozwoju i zachowaniu zdrowia.
7. Rozmowa na temat, dlaczego dorośli nie powinni palić papierosów w obecności dzieci – rozdanie obrazków do kolorowania „Mamo i tato nie pal przy mnie”, „Kiedy należy myć ręce” (po wyjściu z toalety, po zabawie, przed posiłkami, po zabawie ze zwierzętami).
8. Wycieczka z zaproszonym gościem do Ośrodka Zdrowia we Wrzosowej – zapoznanie się z topografią ośrodka.
9. Złożenie życzeń wszystkim pracownikom z okazji ich święta i wręczenie drobnych upominków.

Małgorzata Kiper