

Aleksandra Krawczyk

nauczyciel konsultant

Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie

CZYM SKORUPKA... WARSZTATY PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ DLA NAJMŁODSZYCH

Jakie niebezpieczeństwa czyhają na dzieci w domu? Jak sprawdzić czy człowiek poszkodowany jest przytomny i wezwać pomoc? Na czym polega RKO i jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej? Tego nauczyły się przedszkolaki i uczniowie klas I-III podczas warsztatów pierwszej pomocy, zorganizowanych przez Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie, Ochotniczy Sztab Ratownictwa i Łączności oraz grupę plastyczną „MELMO” w ramach akcji „Lato w mieście”.

W trakcie warsztatów studenci ratownictwa medycznego oraz ratownicy – wolontariusze nauczyli najmłodszych mieszkańców naszego miasta, co robić w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu człowieka, jak wezwać pomoc i sprawdzić przytomność poszkodowanego.



Dzieci ćwiczą układanie w pozycji bocznej bezpiecznej

Przedszkolaki uczyły się też wybierać numer alarmowy oraz rozmawiać z dyspozytorem pogotowia ratunkowego. Natomiast starsze dzieci dowiedziały się, czym jest łańcuch przeżycia, a także jak udzielić pierwszej pomocy w przypadku zatrzymania krążenia. Nie tylko oswoiły się z plastrami i bandażami, opatrując symulowane złamania, ale miały też możliwość przećwiczenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej korzystając z profesjonalnych fantomów i sprzętu ratowniczego.

– Pokazy i warsztaty pozwolą dzieciom prawidłowo udzielić pierwszej pomocy swoim bliskim, gdy najbardziej będą tego potrzebowali – mówi Sebastian Jabłoński, szef wolontariuszy Ochotniczego Sztabu Ratownictwa i Łączności w Częstochowie.



Ratowniczkę uczy jak sprawdzać oddech poszkodowanego

W zajęciach mogli również wziąć udział rodzice. Kiedy ich pociechy wykonywały prace plastyczne na konkurs o pracy strażaków i ratowników, poznali zasady prawidłowej resuscytacji u dzieci i dorosłych i przećwiczyli algorytm postępowania w sytuacji zadławienia lub zachłyśnięcia. Nauczyli się też, jak prawidłowo zaopatrzyć skaleczenia oraz złamania swoich pociech.

Jednym z punktów spotkania był pokaz gaszenia pożaru, a także możliwość dokładnego zapoznania się z wozem strażackim i jego wyposażeniem.



Podstawowy sprzęt gaśniczy Jednostki OSP Gnaszyn

Za kierownicą wozu bojowego, w błyszczących hełmach, dzieci mogły poczuć się jak prawdziwi strażacy. Młodzi ratownicy mogli również przymierzyć elementy stroju strażackiego oraz zobaczyć sprzęt ratowniczy i gaśniczy. Dzięki praktycznym ćwiczeniom zrozumieli, jak trudna i niebezpieczna jest praca strażaka.

O pierwszej pomocy słyszał każdy z nas. Nawet jeśli nie uczestniczył w kursie na ten temat, to na pewno widział, jak się przeprowadza resuscytację krążeniowo-oddechową. Jest to wiedza dostępna na wyciągnięcie ręki, ale kto tak naprawdę potrafi to zrobić? Wystarczy tylko chcieć się nauczyć jak pomóc drugiemu człowiekowi. Na naukę nigdy nie jest za późno, ale udzielania pomocy potrzebującym warto uczyć dzieci już od najmłodszych lat. Wszyscy poczujemy się bezpieczniej ze świadomością, że w tłumie gapiów zawsze znajdzie się ktoś, kto będzie chciał i potrafił nam pomóc w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia.

Aleksandra Krawczyk